

KADINLARIN GİZLİ KABUSU VAJİNİSMUS

TEDAVİSİ MÜMKÜN

Vajinismus belki de ülkemiz için en büyük cinsel sorun; her on kadının birinde görülüyor. Pek çok kadın 15-20 yıla kadar varan evliliklerine rağmen eşyle cinsel ilişkiyi yaşamamaktan ötürü halen "bakire" ve bu sorunlarını en yakınlarına dahi anlatamıyor. Vajinismus, doğru tedavi merkezlerinde kesin ve kalıcı sonuca ulaşılan bir cinsel problemdir.



Opr. Dr. Süleyman Eserdağ

Çiftlerin çoğunluğu eğitimli kesimden

Son 8 yılda Hera Kadın Sağlığı Merkezi'ne başvuran ve tedavi olan 1050 vajinismus hastamızın % 85'i en az lise mezunudur.

Cinsellikle ilgili şehir efsaneleri sorunu körükler

Vajinismus yüzde 90 oranında psikolojik, yüzde 10 oranında organik nedenler sonucunda gelişmektedir. Psikolojik nedenler arasında cinsellik, kızlık zarı ve ilk gece ile ilgili etraftan alınan yanlış veya abartılı bilgiler bulunmaktadır. Özellikle kızlık zarının çok değerli olduğu, mutlaka çok iyi korunması gerektiği, ilk gecede çok ağrı ve kanamanın olduğu gibi çevreden alınan abartılı düşünceler probleme zemin hazırlamaktadır. Ayrıca cinsellikle ilgili önceden yaşanmış travmalar; taciz, tecavüz ve cinsel istismarlar da vajinismus nedenidir. En sık organik sebepler arasında ise Vulvar Vestibülitis Sendromu (VVS), kızlık zarı, vajina yapısal sorunları, Bartholin absesi ve kisti yer almaktadır.



Her türlü jinekolojik girişim sıkıntı oluşturur

Vajinismusta kişide cinsel penetrasyonda kasılma harici başka belirtiler de olabilir. Vajina içine tampon, fitil veya parmak sokamama, jinekolojik muayenelerden kaçınma, ağlama krizleri, vajinal ultrasona girememe, cinsel ilişki sırasında vajina içine penisin tam olarak değil bir kısmının girmesi, cinsel ilişki sırasında ağrı hissetme gibi.

Kesin tanı için önce jinekolojik muayene şart

Vajinismusun kesin tanısının ancak bir jinekolojik muayene sonucunda konulabilir. Yıllarca gereksiz yere psikolojik tedavi görmesine rağmen sonuç alamayan pek çok vajinismus hastasında, ilaçlar veya basit cerrahi girişimler ile düzeltilebilecek jinekolojik nedenler olabilir.

Tedavisi mümkündür!

Vajinismus doğru tedavi yaklaşımları ile çözümlenebilen bir cinsel işlev bozukluğudur. Hatta vajinismus, cinsel işlev sorunları ara-

sında en kolay çözüme ulaşan problemdir.

Altta yatan neden anatomik bir engel ise basit cerrahi girişimler sorunu çözmektedir. Ancak neden % 90 olasılıkla psikolojik kökenlidir ve bütüncül cinsel terapi gerektirir. Vajinismus tedavilerinde dünyada en sık olarak sistematik duyarsızlaştırma ile davranışsal - bilişsel tedavi yaklaşımları ve hipnoz tedavileri yer almaktadır.

Opr. Dr. Eserdağ, bilinçaltına cinsel ilişki ile ilgili yerleşmiş birtakım korku ve kaygılar vardır; bunun sonucunda kişi kendisini kasmakta ve ilişkiye izin vermemektedir

sel programlar erkek eşlere de uygulanmalıdır; çünkü bu konularda erkeklerin de pek çok bilgi eksiklikleri bulunmaktadır. Bazen erkeklerde tedavi gerektiren erken boşalma ve sertleşme problemleri de görülebilmektedir. Davranışsal tedavi yöntemleri arasında ise kişinin kendi cinsel organını tanıması ve onu bir takım pelvik taban kas egzersizleri ile kontrol etmesi öğretilmektedir. Ev ödevlerinin düzenli çalışılması tedavi sürecini etkileyen en önemli faktörlerdendir. İçlerinde derin korkular taşıyan hastalarda son yıllarda uygulanan hipnoz tedavileri (hipnoterapi) de çok iyi sonuçlar vermektedir.

Cinsel sorun yaşayan hastalara kesin tanı için öncelikle basit bir jinekolojik değerlendirme yapılmalıdır. Jinekolojik değerlendirmeler ile alta yatan organik bir sorunun varlığı ve vajinismusun derecesi araştırılır. Vajinismusun dereceleri vardır. Teşhis sonrasında hastalığın derecesine göre tedavi uygulanmalıdır.

Vajinismus doğru tedavi yöntemleri ve kişiye özel (bireysel) cinsel terapilerle çözümlenebilen bir cinsel problemdir.



Vajinismus nedir?

Vajinismus cinsel ilişki sırasında vajinanın alt üçte birindeki kasların kişinin kendi kontrolü haricinde yani istemsiz olarak kasılması sonucunda ilişkinin gerçekleşmemesi veya oldukça zor ve ağrılı gerçekleşmesi ile karakterize bir cinsel işlev problemdir.

Cinsel ilişki sırasında refleks şekilde istemsiz olarak kas kasılmaları, şikayetin derecesi ile de orantılı olarak vajina haricinde kalça, bel, karın, sırt ve hatta ayak parmaklarına kadar yaygın bir şekilde görülebilmektedir.

Aslında tüm bu kasılmaların sebebi "vücudun kendisini koruma" içgüdüsüdür. Bilinçaltına cinsel ilişki ile ilgili yerleşmiş bir takım korku ve kaygılar vardır; bunun sonucunda kişi kendisini kasmakta ve ilişkiye izin vermemektedir.

Eşini seven, çoğu kez severek ve isteyerek evlenen kadın, eşyle sevişme sırasında da haz ve tatmin almakta; ancak ilişki penetrasyon (birleşme) boyutuna geçtiğinde aniden başlayan korku, heyecan, çarpıntı ve nefes nefese kalma gibi bulgular ile adeta bir "panik atak benzeri durum" yaşamaktadır. Bu şekilde azalarak devam eden birleşme denemeleri zaman içinde yerini umutsuzluk ve karamsarlıklara bırakmakta, problem ise her geçen gün bir çığ gibi büyümeye devam etmektedir.

Vajinismus zaman içinde evli çiftlerin tüm hayatlarını da olumsuz yönde etkilemekte; kişilerin kendi öz güvenleri azalmakta ve hem ev hem de iş hayatlarında birbiri ile bağlantılı pek çok sıkıntılara ve büyüyen sorunlara neden olmaktadır. Bu nedenlerdir ki, vajinismusu bir kadının bireysel sorunu olarak değil bir "çift problemi" olarak görmek gerekir.



Advertorial



HERA KADIN SAĞLIĞI MERKEZİ

BU SAYFA HERA KADIN SAĞLIĞI MERKEZİ KATKILARIYLA HAZIRLANMIŞTIR

www.VajinismusMerkezi.com • Tel-Fax: 0312 426 85 25 • Tunus Caddesi No: 48/11 Kavaklıdere / ANKARA