

HER 6 KADINDAN BİRİ CİNSEL SORUNLU

Bugüne kadar yüzlerce vajinismuslu kadını tedavi eden Hera Kadın Sağlığı Merkezi Kurucusu Kadın Doğum Uzmanı Op. Dr. Süleyman Eserdağ, kliniğe başvuranların yüzde sekseninin üniversite mezunu olduğunu söylüyor...

Dilek KAYKILAR

Türkiye’de altı kadından biri sevişemiyor diyor-sunuz, bu tezinizle ilgili verileriniz nelerdir?

Şimdiye kadarki klinik çalışmalardan elde ettiğimiz istatistiksel veriler gerçekten çok çarpıcı: Vajinismus sorunun görülme sıklığı yaklaşık yüzde 10. Buna bir de ağırlı cinsel birleşme (disparoni) sorunu eklenince bu oran yüzde 15-20’lere çıkıyor. Neredeyse her 5-6 kadından biri

eşiyle hiç ilişkiye giremiyor veya cinselliği son derece zor, ağırlı bir şekilde yaşıyor. **Vajinismusta ilişki neden gerçekleş-**

Op. Dr. Süleyman Eserdağ

şemiyor?

Her ne kadar vajinismus ismi vajinayı çağırırsa da vajinismus bir vajina problemi değil daha çok “bilinçaltına yerleşmiş korku ve kaygı” problemleridir. Bilinçaltına cinsel ilişki ile ilgili yerleşmiş bir takım korku ve kaygılar vardır; bunun sonucunda kişi kendisini kontrolsüz şekilde kasarak ilişkiye izin vermemektedir.

Sosyokültürel düzeylere göre bakınca hangi kesimde daha sık görülüyor?

Ülkemizde yapılan araştırmalara göre vajinismus görülme sıklığı %10-15 arasındadır.

Son 6 yılda kliniğimiz Hera Kadın Sağlığı Merkezi’ne başvuran yaklaşık 650 vajinismus hastamızın yüzde 85’i üniversite mezunudur.

Neden eğitilmiş çiftler arasında daha yaygın?

Elimizde kesin bir kanıt olmamakla beraber eğitilmiş kişilerin kendi sorunlarının çözümü için internet gibi kaynakları kullanarak daha

fazla araştırma yapmaları belkide başvuranların daha çok bu kesimde olduğunu gösteriyor olabilir.

Vajinismus olan hastalardan yola çıkarak daha çok hangi nedenler etken oluyor?

Yaptığımız araştırmalara göre vajinismus yüzde 90 oranında psikolojik, %10 oranında organik (yapısal) nedenler sonucunda gelişiyor.

Vajinismuslu kadınların karakter özelliklerinde benzerlikler var mıdır?

Özellikle çocuksu, aileye bağımlı ve ruhsal organizasyonunu sağlıklı bir biçimde tamamlamamış kadınlar risk grubunu oluşturur.

Kadınlardaki korkular vajinismus nasıl tetikler?

Çocukluk çağından kalma korkuları yaşayan bireylerde bu rahatsızlığın oluşması kolaylaşır. Korkular, en çok kadının simgesel olarak zihninde aşırı büyüttüğü bir penis yüzünden çok acı çekme, parçalanma korkularıdır.

YENİ BİR TEDAVİ YÖNTEMİ HIPNOTERAPİ

İyi kız sendromu ne anlama geliyor?

Ailesi tarafından cinsel bilgidenden tamamen yoksun bırakılan, hatta cinselliğin aile tarafından kötülendiği, kızlık zarının ise korunması gereken çok önemli bir bölge olduğu gibi mesajlar verilerek yetiştirilen genç kızların ilerleyen yaşamlarında vajinismus, cinsel isteksizlik, cinsel soğukluk, cinsel tiksinti ve orgazm olamama (anorgazmi) problemleri ortaya çıkmaktadır.

Vajinismuslu hastalara nasıl bir tedavi uyguluyorsunuz?

Vajinismus tedavilerinde, uygun hastalara uyguladığımız hipnoz yöntemiyle tedavi süresi kısalıyor ve hızlanıyor. Ayrıca günlük yoğunlaştırılmış tedavi programlarıyla birkaç yıldır tedavi edilememiş hastalar dahi 3-4 gün gibi çok kısa bir sürede çözümü kavuşabiliyor.



RUHSAL SAĞLIK

STRESS CLINIC

- Panik Atak • Depresyon
- Güvensizlik • Evlilik Problemleri
- Sinirlilik • Kumar, uyuşturucu
- Sexuel takıntı • Lifestyle planlama

NLP/CBT tedavi-terapi merkezi

www.mindbodyresources.com

Tel: 020 8886 1119

Dr. İsa Özburun

M.D. (University of Cologne) DFFP Özel GP (Aile Hekimi)



KADIN DOĞUM

Ultrason mevcuttur

Cilt Hastalıkları
Çocuk Hastalıkları
Kalp Hastalıkları

Çalışma Saatleri:
Hafta Sonu:
9am - 7pm

Yoğunlukla şimdilik haftasonu randevu verilir

335 Wightman Road, Turnpike Lane, Haringey, London N8 0NA
(Camii ilerisi, Rum Kilisesi karşısı)

Bethany House Surgery, 85 Battle Road, Hailsham, East Sussex BN27 1UA

Tel: 07877 435 393

VENUS

Beauty & Slimming Salon

VENÜS GÜZELLİK VE ZAYIFLAMA MERKEZİ

- Cambridge Diyet Uzmanı kontrolünde ayda 6 ile 15 kilo arası zayıflama.
- Makinalarla karın ve kalça bölgesinden inceltme.
- Son teknoloji makinalarla full body lazer £850. Taksit yapılır.
- Dermalogica cilt bakım seti alana yüz bakımı bedava yapılır.
- Pirlanta cilt soyma yöntemi ile lekesiz ve pürüzsüz bir cilt.
- Kırışıklık, sivilce, leke giderme ve koyulaşmış cilt rengini açma tedavileri.
- Garantili Selülit giderme tedavisi.



Lazerle epilasyon
TÜM VÜCUT
£850

81 Tottenham Lane, Hornsey, London N8 9BE T: 0208 340 7250 - 07956 166 176

UZMAN PSİKOLOG ÖZDEN BAYRAKTAR

M.S. (University College London),
MS (Maltepe University, Koc University)

Uzmanlık Alanları

- Evlilik ve aile terapisi
- Gelişimsel çocuk psikolojisi
- Yaş dönem özellikleri
- Etkili aile iletişimi
- Aile tutumları
- Aile içindeki korumacı davranışlar
- Motivasyon
- Depresyon
- Endişe ve kaygı bozuklukları
- Stresle başetme
- Aile danışmanlığı
- Ergenlik
- Okul çağı çocukları
- Trauma ve stress bozuklukları



Çocuk, ergen ve yetişkinlerle çalışılır.
Yetişkinlerde depresyon, kaygı ve endişe bozukluğu, panik atak tedavisi yapılır.

Tel: 07540 174 109

E-mail: ozdenb@yahoo.com