

KLİNİĞİMİZCE UYGULANAN KOZMETİK JİNEKOLOJİK AMELİYATLARDAKİ SONUÇLARIMIZ

OP. DR. SÜLEYMAN ESERDAĞ
HERA KADIN SAĞLIĞI MERKEZİ
ANKARA

WWW.VajinaEstetigi.Net

ARTAN TREND

Jinekolojik kozmetik ameliyatlarda özellikle son yıllarda hastalar tarafından daha çok talep edilen, hekimler tarafından da daha çok uygulanan operasyonlar olmuştur.

Liao LM, Creighton SM. Requests for cosmetic genitoplasty: How should healthcare providers respond? Br Med J 2007;334:1090-2.

Hastalar değişik fiziksel ve emosyonel semptomlar yaşayabilirler.

Rouzier R, Louis-Sylvestre C, Paniel BJ, Haddad B. Hypertrophy of labia minora: Experience with 163 reductions. Am J Obstet Gynecol 2000;182:35-40.



NEREDEN ÇIKTI?

İnternet kullanımının yaygınlaşması, dergi-magazinlerde "normal genitalya" dan bahsedilmesi, spor kulüplerinde, ağdacılarda kadınların genital organlarını göstermesi, cinsel açıdan daha çok güvende hissetme, dar pantolon giyebilme, bisiklet veya ata binerken rahat etme istemleri.

En sık sebep "görünümünden utanma" (%100), dar pantolon giyerken irritasyon (%75).

%63'ü okul yıllarında, %25'i okul sonrası yetişkinlik dönemlerinde kendi durumlarından rahatsız olmaya başlamışlar. Bu ameliyatı %75'i internet, %25'i arkadaşlarından duymuş.



NE KADAR GÜVENLİ?

- Vajinal yenileme, gençleştirme (Vaginal rejuvenation)
- Designer vajinoplasti
- Kızlık zarı onarımı (revirgination)
- G Noktası Büyütme (G spot amplification)

Bu ameliyatlar **tıbbi olarak gerekli değildir, güvenlik ve etkinlikleri de kanıtlanmamıştır**. Bu tür ameliyatlar rutin ve kabul edilmiş cerrahi prosedürler değildir. Klinisyenler öncelikle hastalarının **neden bu ameliyatı istediklerini sormalı, daha sonrasında da enfeksiyon, his değişimleri, disparoni, adezyonlar ve skar oluşma riskleri açısından** hastaları bilgilendirilmelidirler. Uzun dönemli tatmin, güvenlik ve komplikasyon oranları hakkında elde yeterince çalışma bulunmamaktadır.

- Konjenital durumlar, kronik irritasyon, androjen hormonu fazlalığına bağlı olarak gelişen **labial hipertrofi veya labial asimetride ise medikal endikasyon vardır**.

(ACOG, Eylül 2007 Bülteni, no: 378)



Bir sađlık sorunu mu?

WHO sağlık tanımılaması: Kişinin psikolojik, sosyal ve fiziksel açılarından iyilik halidir.



LABIA MINORA LABİOPLASTİ

- Labia minora reduksiyonu, labia minora estetiđi, nimfektomi
Labium minora = Nymphae = Labium minus pudendi
- Estetik, işlevsel ve hijyenik nedenler

Labia hipertrofisi neden olur?

- Enfeksiyon
- Dermatitler
- Gerilme (Hottentot kabilesi)
- Androjenik uyarı
- Aşırı masturbasyon veya erken başlayan cinsel aktiviteler

Alter GJ. A new technique for aesthetic labia minora reduction. Ann Plast Surg 1998;40:287e90.



LABIOPLASTI ENDİKASYONLARI

- **Labial deformasyon;**
 - Genital travma (fiziksel, kimyasal)
 - Önceden geçirilmiş bartholin absesi/kisti operasyonları, normal doğumlar, --kondilom tedavileri, vulva tümörleri, deri hastalıkları (ichthyosis congenita)
 - Başarısız labial reduksiyon operasyonları (Iatrojenik)
- **Hijyenik nedenler;**
 - Kötü koku
 - Labial ve prepuce dokusunda smegma / debris
 - MDUS (multi directional urine stream)
- **Sosyal nedenler;**
 - Sosyal ortamlarda utanma, sıkılma
 - Cinsel aktivitelerden uzak durma
 - Evlenememe
 - Partnerin olumsuz konuşmalarından etkilenme
 - Jimnastik, yoga, ata binme, bisiklete binme, spa'da sorunlar yaşama
- **Diğer nedenler;**
 - Tampon yerleştirememe
 - Meme ucu rekonstrüksiyonu



AMELIYAT YÖNTEMLERİ

- V Plasti
- 90 degree wedge resection
- Inferior resection with superior pedicle reconstruction
- Partial amputation
- Total amputation
- Deepitelization
- W Plasty
- Fenestration technique (Adam Ostrzensky)
- Laser labioplasty (Ricci & Pardo)



TRIM (PARTIAL) LABIOPLASTI

- Basit ve uygulaması kolay
- Labia minoraların labia majora seviyesi içerisinde kalmasını
- Dışarıda kalan esmer bölgenin çıkartılması, içerideki pembemsi dokunun görünümümü sağlar
- Klitoral hood reduksiyonu daha kolaydır.

Dezavantajı:

Giysilerin operasyon bölgesine teması post op ağrıya eden olur.



WEDGE LABIAPLASTY (CENTRAL V REZEKSIYON / İNFERIOR WEDGE REZEKSIYON) (ALTER, 1998)

- Orta 1/3 'lük kısım çıkartılır.
Doğal kenarlar, doğal görünüm
Ağrı, duyarlılık, duyu kaybı daha az?

Dezavantajları:

Esmer kenarlar kalır
Sutür hattında gerginlik
Transvers skar görünümü
Dikişlerin açılma riski



Z PLASTI TEKNİĞİ (GOLDSTIEN)

- Sutür hattında tansiyon az, açılma riski az
Doğal görünüm
- **Dezavantajları:**
Uygulaması zor
İyileşimi zor
Zig zag şeklinde santral skar



ÖRNEKLER



İnferior Wedge Rezeksion



Deepitelizasyon



ÇALIŞMAMIZ

- **Hasta grubu:**

Haziran 2005 - Mart 2012 arası opere edilen
Toplam **1166 hasta**

- **Operasyonlar:**

Labia minora reduksiyonu: Toplam 812 hasta
(%69,6)

--245'ine (%21,0) yalnızca labia minora
redüksiyonu,

--567'ine (%48,6) labioplasty + klitoral hood
redüksiyonu,

241'ine (%20,6) vajinoplasti,

94'üne (%8,0) vajinoplasti + perineoplasti,

16'ına (%1,4) yalnızca perineoplasti,

3'üne (%0,25) labia majora redüksiyonu yapıldı.



LABİO MİNORA REDUKSİYONU

Toplam ameliyat sayısı: 812 hasta
Yaş ortalamaları 18-64 arası (Ort. 28,5)

Bu ameliyatı neden istiyorum?

- a) Dudak kısımlarında sarkma ve kırışma var (%85)
- b) Dudak kısımlarında asimetri var. Birisi diğerine göre daha büyük (%25)
- c) Dudak kısımlarında esmerleşme, koyulaşma var (%32)
- d) Rahat şekilde tayt, pantolon veya bikini giyemiyorum, utanıyorum (%24)
- e) Sıkı pantolonlar sürtünme ile rahatsız ediyor (%9)
- f) Sık sık enfeksiyon geçiriyorum, dudaklar arasında mikrop birikiyor, hijyenik olmuyor (%14)
- g) Cinsel ilişki sırasında gerilmeye bağlı canım acıyor (%5)
- h) İdrarımı yaparken zorlanıyorum, ıkınmam gerekiyor (%11)
- i) İdrarımı yaparken bacaklarım ıslanıyor (%7)
- j) Cinsel ilişki sırasında eşimden / partnerimden utanıyorum, kendimi rahat hissedemiyorum (%79)
- k) Eşim / Partnerim bu ameliyatı benden daha çok olmamı istiyor (%11)
- l) Eşim beni aldatıyor, ya da aldatabileceği ile ilgili şüphe içerisindeyim (%13)
- m) Evliliğim kötüye doğru gidiyor (%19)

Hasta şikayetleri:

Vücut imajları ile ilgili memnuniyetsizlikleri
Partnerlerinden utanmaları
Sosyal hayatlarını etkilemesi
Hijyenik nedenler
İdrar yaparken zorlanma
İlişki sırasında acı



İSTATİSTİKİ BİLGİLER:

Medeni durum: 251'i evli (%30,9), 208'i boşanmış (%25,6).

353'ü bakire (%43,4) ve bunların 127'si (%15,6) yakın gelecekte evlilik düşüncesi var.

Postop 6 ay sonra yapılan telefon görüşmelerinde;

%89,1'i (724 hasta) oldukça memnun

%10,2'i memnun (83 hasta)

% 0,6'si (5 hasta) memnuniyetsiz oldukları yönünde bilgi vermişlerdir.



VAJİNOPLASTİ VE/VEYA PERİNEOPLASTİ

Toplam Sayı: 351 (Tüm hastaların %30,1'i)
Yaş grupları 20 - 68 arasında (ortalama yaş 32,8)

- a) Estetik olarak görünümü hoşuma gitmiyor (%67)
- b) Cinsel ilişki sırasında hiçbir şey hissetmiyorum (%83)
- c) İlişki sırasında orgazm olmak için bu ameliyatı tercih ediyorum (%47)
- d) Cinsel ilişki sırasında ses çıkması rahatsız edici oluyor (%61)
- e) Doğum dikiş izlerinin düzeltilmesi gerekiyor (%27)
- f) Vajina içimin dışarıdan görünmesi beni rahatsız ediyor (%33)
- g) Sık sık enfeksiyon geçirmem bu genişlemeye bağlı (%17)
- h) Gülme, öksürme sırasında idrar kaçırma sorunu yaşıyorum (%21)
- i) Eşim ilişki sırasında hiçbir şey hissetmediğini söylüyor (%33)
- j) Önceden geçirdiğim bir vajinal ameliyat sonrası deformasyon oluştu (%8)
- k) Cinsel ilişki sırasında eşimden / partnerimden utanıyorum, rahat hissedemiyorum (%33)
- l) Ameliyat olmamı daha çok eşim istiyor (%23)
- m) Eşim beni aldatıyor, ya da aldatabileceği ile ilgili şüphe içerisindeyim (%35)
- n) Eşimle evliliğim kötüye gidiyor (%21)

Hasta şikayetleri:

Cinsel ilişki sırasında haz hissedememe
Normal doğum sonrası gelişen estetik kaygılar
Kötü estetik görünüm
Sık vajinal enfeksiyonlar



İSTATİSTİKİ BİLGİLER:

- 288'i (%82,0) evli olup, evli olan hastaların 201'i (%69,8) en az bir normal doğum yapmıştır.

Postop 6 ay sonra yapılan telefon görüşmelerinde;

%88,3'i (310 hasta) oldukça memnun,

%10,0'i (35 hasta) memnun,

% 1,7'si (6 hasta) memnuniyetsiz

- Tüm hastalarda intraop ve postop major bir komplikasyon izlenmedi.



LABIOPLASTI (SANTRAL WEDGE REZ.)



LABİOPLASTİ + KLİTORAL HOODOPLASTİ



VAINOPLASTI + PERINEOPLASTI



PRIMUM NON NOCERE

○



PRIMUM NON NOCERE



PRIMUM NON NOCERE



PRIMUM NON NOCERE



PRIMUM NON NOCERE







This certificate is presented to

Suleyman Eserdag, M.D.

upon the successful completion of an intensive tutorial in

Advanced Cosmetic Gynecology

Saint Petersburg, Florida, U.S.A. — October 27th through 30th, 2011

A. Ostrzenski 10-30-11
Signature _____ Date _____
Adam Ostrzenski, M.D., Ph.D.
Professor of Gynecology & Obstetrics (Ret.)
Course Director
Director of Institute of Gynecology

F. Bagheri 30 Oct 11
Signature _____ Date _____
Farshad Bagheri
Administrator

K. Ostrzenski 10/30/11
Signature _____ Date _____
Katarzyna M. Ostrzenski, M.D.
Medical Cosmetics
Director of Bay Medical Center

Debra Lanning 10/30/11
Signature _____ Date _____
Debra Lanning
CME Manager, Bayfront Medical Center

CME Credits: 38 Category 1



SONUÇ

Kozmetik jinekolojik ameliyatlarda özellikle son yıllarda hastalar tarafından hızla tercih edilen operasyonlar arasındadır.

Deneyimli eller tarafından yapıldığında komplikasyon oranları son derece az, hem estetik hem de işlevsel yönden hasta memnuniyetleri oldukça üst seviyelerdedir.

